СОЮЗ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ
МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ
(М Ф Р Б) / (H S I F)
Россия, **127051,** Москва, ул. Петровка д. 26, стр.4, тел./факс: +7(495) 107-91-40, +7(903) 960-59-16
E-mail: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru **Вебсайт:** www.hsif.world

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении Международного методического сбора судей и тренеров по рукопашному бою в дисциплинах «Самооборона» и «Поединок»

17-21 июля 2023 г. **Российская Федерация, Москва.**

1. Цели и задачи
- повышение методического мастерства судей и тренеров;
- популяризация рукопашного боя на международной арене.

2. Место и время проведения 17-21 июля 2023
- Московский центр боевых искусств, г. Москва, Варшавское шоссе, дом118, кор.1.

3. Руководство по проведению сбора
Общее руководство:
Союз общественных объединений «Международная федерация рукопашного боя».
Непосредственное проведение:
- Региональная общественная организация «Федерация самообороны в городе Москве»;
- Региональная общественная организация «Федерация рукопашного боя в городе Москве».

Сбор проводится на русском и арабском языках.

4. Участники
В сборе принимают участие спортивные судьи и тренеры из стран - членов Международной федерации рукопашного боя.

5. Программа
15 -16.07.2023 г. Приезд и размещение участников мероприятия.
17.07.2023 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Самооборона»**. Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; страховка и самостраховка; передвижения в стойке; удары руками и ногами; броски; блоки; расслабляющие и контрактующие удары; защита от ударов руками и ногами.
13.00 – 15.00 Обеденный перерыв
15.00 – 16.30 Теоретическое занятие по правилам рукопашного боя
18.07.2023 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Самооборона»**. Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; передвижения в стоике; блоки; болевые и удушающие приемы в стойке; защита от захватов и обхватов; защита от ударов ножом, палкой; защита от угрозы пистолетом; приемы задержания и конвоирования.
19.07.2023 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Поединок».** Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; передвижения в стойке; защитные действия блоки, ныряки, уклоны; удары руками и ногами в комбинациях; броски; удержания; болевые и удушающие приемы в партере.
13.00 – 15.00 Обеденный перерыв
15.00 – 16.30 Теоретическое занятие по правилам рукопашного боя.

20.07.2023 г.
10.00-13.00 Практическое занятие по технике рукопашного боя в дисциплине **«Поединок».** Методика проведения тренировочного занятия, темы: разминка; отработка комбинаций приемов удары руками и ногами, броски, переходы на удержания, болевые и удушающие приемы в партере. Разбор спорных ситуаций во время поединков.
13.00 – 15.00 Обеденный перерыв
15.00 – 16.30 Теоретическое занятие по правилам рукопашного боя.
21.07.2023 г.
10.00 - 13.00 Практическое занятие по судейству, организации и проведению соревнований. Учебные поединки между участниками семинара с организацией судейства. Зачет с оценкой работы судей.
22.07.2023 г.
Обзорная экскурсия по Москве.
23.07.2023 г.
Свободный день.
24.06.2023 г.
Подведение итогов, торжественное вручение сертификатов участникам семинара.
Отъезд делегаций.

6.Проживание
1. Рекомендовано проживание в Гостинице Sun Flower Park Hotel 4*. г. Москва ул. Кировоградская д.11, сайт: www.sunflowerpark.ru , тел. +7 (495) 933-04-04, +7 (495) 627-74-89
Стоимость по промокоду (HSIF2023) составит:
- 3700 руб за стандартный одноместный номер в сутки,
- 4200 руб за стандартный двухместный номер в сутки.
Цена включает в себя завтрак "шведский стол".

7. Экипировка
- костюм рукопашного боя, накладки на ноги;
- поло рефери, темные брюки;
- спортивная обувь, шлёпанцы;
- тетрадь, ручка.

8. Заявки на участие, визовая поддержка, встреча
Заявки на участии, направлять в Организационный комитет до 05.06.2023 года.
Email: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru

Данное положение является официальным приглашением на методический сбор судей.

Все расходы (проезд, проживание, питание) осуществляются за счет командирующих организаций.
По вопросам получения виз, встречи и размещения участников мероприятия, обращаться в Международную федерацию рукопашного боя:
email: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru www.hsif.world

Ответственный секретарь федерации:
Мясоедов Сергей Викторович +7(909) 904-09-71.
Управляющий делами МФРБ:
Порошин Сергей Юрьевич тел. +7(903) 797-02-06.

01.07.2023

Президент МФРБ С.А. Астахов

الاتحاد الدولي للقتال اليدوي
(М Ф Р Б) / (H S I F)

روسيا ، 127051 ، موسكو ، شارع. بتروفكا د :+7(495) 107-91-40, +7(903) 960-59-16.
البريد الإلكتروني: h2hfight@mail.ru h2hfight@yandex.ru

الموقع الإلكتروني: www.hsif.world

الموضوع:
عقد اللقاء المنهجي الدولي للقضاة والمدربين
"في القتال اليدوي في تخصصات "الدفاع عن النفس" و "المبارزة

17-24يوليو 2023 الاتحاد الروسي ،
موسكو.

1. الغايات والأهداف

- تحسين المهارات المنهجية للقضاة والمدربين ؛
- الترويج للقتال اليدوي على الساحة الدولية.

2. مكان ووقت الحدث 17-24 يوليو 2023

- مركز موسكو للفنون القتالية ، موسكو ، طريق وارسو السريع ، 118 ، مبنى 1.

3. المبادئ التوجيهية للمجموعة

القيادة العامة:
اتحاد الجمعيات العامة "الاتحاد الدولي للقتال اليدوي."
السلوك المباشر:
- المنظمة الإقليمية العامة "اتحاد الدفاع عن النفس في مدينة موسكو" ؛
- المنظمة العامة الإقليمية "اتحاد القتال اليدوي في مدينة موسكو."
المجموعة محفوظة باللغتين الروسية والعربية.

4. المشاركون

ويشارك في التجمع حكام ومدربون رياضيون من الدول الأعضاء في الاتحاد الدولي للقتال اليدوي.

5. البرنامج

16.07.2023- 15 وصول وإقامة المشاركين في الحدث.
2023/07/17
10.00 - 13.00 درس عملي في أسلوب القتال اليدوي في مجال "الدفاع عن النفس". منهجية إجراء جلسة تدريبية ، المواضيع: الاحماء. التأمين والتأمين الذاتي ؛ اللكمات والركلات. رميات. كتل. ضربات الاسترخاء والتعاقد. الحماية من اللكمات والركلات.
13.00 - 15.00 استراحة غداء
15.00 - 16.30 درس نظري حول قواعد القتال اليدوي
2023/07/18
10.00 - 13.00 درس عملي في أسلوب القتال اليدوي في مجال "الدفاع عن النفس". منهجية إجراء جلسة تدريبية ، المواضيع: الاحماء. كتل. تقنيات الألم والخنق ؛ الحماية من النوبات والحزام. الحماية من الضربات بسكين وعصا ؛ الحماية من تهديد السلاح ؛ أساليب الاعتقال والمرافقة.
2023/07/19
10.00-13.00 درس عملي في أسلوب القتال اليدوي في "المبارزة". منهجية إجراء جلسة تدريبية ، المواضيع: الاحماء. الإجراءات الدفاعية ، الغطس ، المنحدرات ؛ اللكمات والركلات في مجموعات ؛ رميات. حفظ؛ تقنيات الألم والخنق.
13.00 - 15.00 استراحة غداء
15.00 - 16.30 درس نظري حول قواعد القتال اليدوي.

2023/07/20

13.00-10.00 درس عملي في أسلوب القتال اليدوي في "المبارزة". منهجية إجراء جلسة تدريبية ، المواضيع: الاحماء. عمل مجموعات من التقنيات ، واللكمات والركلات ، والرمي ، والانتقالات ، والتقنيات المؤلمة والخانقة. تحليل المواقف المثيرة للجدل أثناء المعارك.

15.00 - 13.00 استراحة غداء

16.30 - 15.00 درس نظري حول قواعد القتال اليدوي.

2023/07/21

13.00 - 10.00 تدريب عملي على التحكيم وتنظيم وعقد المسابقات. معارك تدريبية بين المشاركين في الندوة مع تنظيم التحكيم. اختبار مع تقييم عمل القضاة.

2023/07/22

جولة لمشاهدة معالم موسكو.

2023/07/23

يوم حر.

2023/07/24

تلخيص ، تقديم رسمي للشهادات للمشاركين في الندوة.

مغادرة الوفود.

6. الإقامة

1. يُنصح بالإقامة في فندق صن فلاور بارك 4 *.11.д Кировоградская ул. Москва г. . الموقع الإلكتروني: www.sunflowerpark.ru ، هاتف. 89-74-627 (495) 7+ ,04-04-933 (495) 7+

تكلفة الرمز الترويجي (HSIF2023) ستكون:

- 3700 روبل لغرفة فردية قياسية في الليلة ،
- 4200 روبل لغرفة مزدوجة قياسية في اليوم.

يشمل السعر بوفيه الإفطار.

7. رالزي

- بدلة قتال يدوية ، وسادات للساق ؛
- حكم بولو ، بنطلون غامق ؛
- الأحذية الرياضية والنعال ؛
- دفتر ملاحظات ، قلم.

8. طلبات المشاركة ودعم التأشيرة والاجتماع

يجب إرسال طلبات المشاركة إلى اللجنة المنظمة قبل 2023/05/06.

البريد الإلكتروني: h2hfight@yandex.ru h2hfight@mail.ru

هذا البند هو دعوة رسمية للاجتماع المنهجي للقضاة.

يتم تغطية جميع النفقات (السفر والإقامة والوجبات) من قبل المنظمات المرسلة.

للحصول على تأشيرات ولقاءات وإقامة المشاركين في الحدث ، يرجى الاتصال بالاتحاد الدولي للقتال بالأيدي:

البريد الإلكتروني: www.hsif.world h2hfight@yandex.ru h2hfight@mail.ru

سكرتير الاتحاد المسؤول:

مياسويدوف سيرجي فيكتوروفيتش .71-09-904 (909)7+.

العضو المنتدب للاتحاد الدولي للقتال اليدوي:

بوروشين سيرجي يوريفيتش. 06-02-797 (903)7+.

2023/07/10

رئيس الاتحاد الدولي للقتال اليدوي.

أستاخوف